

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

13 сентября, среда

- 13:00-14:00** Презентация «Услуги ПФР – не выходя из дома» о возможностях электронных сервисов ПФО, мобильное приложение ПФР. Отделение Пенсионного ФР
- 14:00-15:00** Профилактика онкозаболеваний, иммунодефицитных состояний при помощи препарата «Флавоперсин». «Древо жизни»
- 15:00-15:30** Мастер-класс по дыхательной гимнастике Стрельниковой А.Н. «Родник здоровья».
- 15:30-16:00** Вода, здоровье и контроль веса: мифы и факты. Диагностика % содержания воды в организме. «Родник здоровья».
- 16:00-16:30** Беспроигрышная лотерея от центра «Родник здоровья».
- 17:30-18:30** Лекция «Здоровый позвоночник на всю жизнь!». ОЦ «KORRAT»

14 сентября, четверг

- 12:00-13:00** Лекция «Профилактика инсультов и инфарктов». «Жить хорошо».
- 13:00-14:00** Лекция «Красивая улыбка не зависит от возраста». Сеть стоматологических клиник «АЛЛАДА»
- 14:00-15:00** Лекция «Растительный препарат «Берегиня» – профилактика диабета, метаболического синдрома, ожирения». «Древо жизни».
- 15:00-15:30** Лекция «Профилактика и лечение остеопороза». ГБУЗ ПК «Центр Медицинской Профилактики»
- 15:30-16:00** Лекция «Как сохранить мужское здоровье». ГБУЗ ПК «Центр Медицинской Профилактики»
- 16:00-17:00** Лекция «Сахарный диабет – не приговор». ГБУЗ ПК «Центр Медицинской Профилактики»
- 17:30-18:30** Лекция «Здоровый позвоночник на всю жизнь!». ОЦ «KORRAT»

15 сентября, пятница

- 10:00-11:00** Презентации профилактики заболеваний, оказания медицинских услуг в Пермском крае. Министерство здравоохранения Пермского края
- 11:00-11:10** Выступление поэта Артемова Василия Ивановича с гимном города Перми и презентацией книги
- 11:10-12:30** Семинар «Компьютерная грамотность для людей старшего поколения». Краснокамский политехнический техникум.
- 12:30-13:30** Лекция «Новые методы реабилитации с помощью изделий Альсария». «Актив-Альсария».
- 13:30-14:00** Презентации общественных организаций, работающих с пожилыми людьми. Министерство социального развития Пермского края.

- 14:30-15:30** Презентации деятельности учреждений социального обслуживания и здравоохранения, презентация проекта «Территория заботы». Министерство социального развития Пермского края.
- 15:30-16:30** Мастер-класс по плетению из бересты. Активная группа клуба «Добродей».
- 16:30-17:30** Мастер-класс по плетению кружев. Общественный центр, Татьяна Чашина.
- 17:30-18:30** Лекция «Здоровый позвоночник на всю жизнь!». ОЦ «KORRAT»

16 сентября, суббота

- 12:00-12:30** Лекция «Здоровый позвоночник на всю жизнь!», ОЦ «KORRAT»
- 12:30-13:00** Лекция «Вакуум-градиентная терапия – альтернатива операциям на межпозвоночных дисках». ОЦ «KORRAT».
- 13:00-14:00** Лекция «Красивая улыбка не зависит от возраста». Сеть стоматологических клиник «АЛЛАДА».
- 14:00-15:00** Препараты НПК «Миламед» г.Пермь – «Флавоперсин», «Берегиня». «Древо жизни».
- 15:30-16:00** Лекция «Правильное питание для здорового сердца» «Родник здоровья».
- 16:00-16:30** Мастер-класс по дыхательной гимнастике Стрельниковой А.Н. «Родник здоровья».
- 16:30-17:00** Беспроигрышная лотерея от центра «Родник здоровья».
- 17:00-18:00** Лекция «Концепция здоровья. Как не лечиться а не болеть». «Актив-Альсария».

17 сентября, воскресенье

- 11:00-11:30** Лекция «Влияние лишнего веса на здоровье человека и что приводит к ожирению». «Родник здоровья».
- 11:30-12:00** Мастер-класс по дыхательной гимнастике Стрельниковой А.Н. «Родник здоровья».
- 12:00-12:30** Беспроигрышная лотерея от центра «Родник здоровья».
- 12:30-13:00** Лекция «Здоровый позвоночник на всю жизнь!». ОЦ «KORRAT».
- 13:00-13:30** Лекция «Возрастные проблемы спины и органов живота». ОЦ «KORRAT».

